

JÍDELNÍČEK

23.9 - 27.9.2024

Pondělí 23.9.2024

Přesnídávka: houska, rybičková pomazánka, rajče, čaj (1a, 4, 7)

Polévka: zeleninová s bulgurem (1, 7, 9)

Hlavní chod: pečená kuřecí stehna, bramborová kaše, kompot, čaj (7)

Svačina: chléb, sýrová pomazánka s pórkem, okurka, hroznové víno, čaj (1a, 7)

Úterý 24.9.2024

Přesnídávka: chléb, pomazánka zeleninová, okurka, kakao, hruška, čaj (1, 7, 10)

Polévka: bramborová (1, 7, 9)

Hlavní chod: jáhelník s meruňkami, čaj (3, 7)

Svačina: houska, máslo, rajče, jablka, kakao, čaj (1b, 7)

Středa 25.9.2024

Přesnídávka: šlehaný tvaroh s jogurtem, dalamánek, mléko, hruška, čaj (1, 3, 7)

Polévka: s játrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: krutík na kari, rýže, čaj (1, 3, 7)

Svačina: podmáslový chléb, máslo, šunka, jablko, čaj (1, 7)

Čtvrtek 26.9.2024

Přesnídávka: houska, pomazánka z pečených paprik, bílá káva, ovoce, čaj (1, 3, 7)

Polévka: zeleninová s luštěninou (7, 9)

Hlavní chod: špagety s mletým masem a strouhaným sýrem, čaj (1a, 3, 7)

Svačina: chléb, máslo, okurka, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Pátek 27.9.2024

Přesnídávka: keřírová buchta, mléko, jablka, čaj (1a, 1e, 3, 7)

Polévka: zeleninový vývar s pohankou (7, 9)

Hlavní chod: bramborový guláš, chléb, čaj (1a)

Svačina: sýrový rohlík, jablko, čaj (1a, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.