

# JÍDELNÍČEK

## 14.10 - 18.10.2024

*Pondělí* 14.10.2024

Přesnídávka: houska, rybičková pomazánka, rajče, čaj (1a, 4, 7)

Polévka: s droždovým kapáním (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: holandský řízek, bramborová kaše, kompot, čaj (1, 7)

Svačina: chléb, pomazánka zeleninová, okurka, kakao, hruška, čaj (1, 7, 10)

*Úterý* 15.10.2024

Přesnídávka: ovocný jogurt, loupák, bílá káva, čaj (1a, 7)

Polévka: hovězí vývar s kuskusem (1, 7, 9)

Hlavní chod: knedlo, vepřo, zelo, čaj (1a, 1e, 3, 7)

Svačina: chléb, máslo, okurka, jablko, mléko, čaj (1, 7)

*Středa* 16.10.2024

Přesnídávka: mrkvový salát s jablkem, rohlík, bílá káva, čaj (1, 7)

Polévka: špenátová s krutony (1a, 3, 7)

Hlavní chod: zeleninové bulgureto, strouhaný sýr, červená řepa, čaj (1a, 7)

Svačina: chléb, česneková pomazánka, rajče, jablko, mléko, čaj (1a, 7)

*Čtvrtek* 17.10.2024

Přesnídávka: chléb, vajíčková pomazánka, okurka, jablko, mléko, čaj (1, 3, 7)

Polévka: luštěninová se zeleninou (9)

Hlavní chod: krůtí stroganov, rýže, čaj (7)

Svačina: rohlík, ovocná miska, koktejl, čaj (1a, 3)

*Pátek* 18.10.2024

Přesnídávka: houska, masová pomazánka, koktejl, ovoce, čaj (1, 7)

Polévka: drůbeží s kroupami (1c, 9)

Hlavní chod: zapečené brambory s tuňákem a zeleninou, zeleninový salát, čaj (3, 4, 7)

Svačina: chléb, máslo, plátkový sýr, okurka, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.