

JÍDELNÍČEK

21.10 - 25.10.2024

Pondělí 21.10.2024

Přesnídávka: podmáslový chléb, rybičková pomazánka, okurka, jablko, mléko, čaj (1, 4, 7)

Polévka: jáhlová (7)

Hlavní chod: těstoviny, kuřecí maso s brokolicí a smetanou, čaj (1a, 3, 7)

Svačina: přesnídávka, piškoty, mléko, čaj (1, 3)

Úterý 22.10.2024

Přesnídávka: zeleninový salát, veka, čaj s citronem (1, 7)

Polévka: rajská s rýží (1)

Hlavní chod: tilapie na zelenině, bramborová kaše, kompot, čaj (4, 7)

Svačina: chléb, lučina, ochucené mléko, čaj (3, 7)

Středa 23.10.2024

Přesnídávka: houska, avokádová pomazánka s rajčaty, ovoce, čaj (1a, 3, 7, 10)

Polévka: zeleninový vývar s kapáním (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: vepřové na česneku, bramborový knedlík, špenát, čaj (1, 3, 7)

Svačina: chléb, máslo, plátkový sýr, okurka, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Čtvrtek 24.10.2024

Přesnídávka: keřírová buchta, mléko, jablka, čaj (1a, 1e, 3, 7)

Polévka: česneková s krutony (1)

Hlavní chod: mexický guláš, dušená rýže, čaj (1e, 7)

Svačina: chléb, zeleninová pomazánka, okurka, jablko, koktejl, čaj (1a, 3, 7)

Pátek 25.10.2024

Přesnídávka: chléb, sýrová pomazánka, okurka, jablka, kakao, čaj (1a, 3, 7)

Polévka: bramborová (1, 7, 9)

Hlavní chod: čočka na zelenině, vařené vajíčko, sterilovaná okurka, čaj (1, 3, 7, 10)

Svačina: houska, máslo, okurka, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašidy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.