

JÍDELNÍČEK

7.10 - 11.10.2024

Pondělí 7.10.2024

Přesnídávka: houska, rybičková pomazánka, rajče, čaj (1a, 4, 7)

Polévka: beskydská polévka (1e, 7)

Hlavní chod: kuře na paprice, těstoviny, čaj (1, 7)

Svačina: podmáslový chléb, máslo, jablko, čaj (1, 7)

Úterý 8.10.2024

Přesnídávka: chléb, pomazánka zeleninová, okurka, kakao, hruška, čaj (1, 7, 10)

Polévka: vločková s vejci (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: buchty s tvarohem, mákem a povidly, čaj (1, 3, 7)

Svačina: houska, lučina, ochucené mléko, čaj (3, 7)

Středa 9.10.2024

Přesnídávka: houska, celerová pomazánka, paprika, mandarinka, koktejl, čaj (1, 7, 9)

Polévka: rybí se zeleninou (4, 7, 9)

Hlavní chod: haše, vařené brambory s petrželkou, trhaný ledový salát salát, čaj (1a, 3, 7)

Svačina: chléb, máslo, plátkový sýr, okurka, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Čtvrtek 10.10.2024

Přesnídávka: šlehaný kakaový tvaroh, loupák, bílá káva, čaj (1, 3, 7)

Polévka: pórková s vejci, semínky a opraženou houskou (1a, 3, 7)

Hlavní chod: rybí rizoto, strouhaný sýr, červená řepa, džus (4, 7)

Svačina: chléb, česneková pomazánka, rajče, jablko, mléko, čaj (1a, 7)

Pátek 11.10.2024

Přesnídávka: domácí perník s jablky, mléko, čaj (1a, 1e, 3, 7)

Polévka: hovězí vývar s kapáním (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: vepřové na cizrně, bulgur, čaj (1e, 3, 7)

Svačina: chléb, máslo, okurka, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.