

JÍDELNÍČEK

18.11. - 22.11.2024

Pondělí 18.11.2024

Přesnídávka: chléb, čočková pomazánka, okurka, jablko, čaj, mléko (1a, 7, 10)

Polévka: zeleninový vývar s pohankou (7, 9)

Hlavní chod: gnocchi se špenátem ve smetanovo-sýrové omáčce, čaj (1a, 3, 7)

Svačina: rohlík, ovocná miska, koktejl, čaj (1a, 3)

Úterý 19.11.2024

Přesnídávka: obložená houska, ovoce, čaj (1a, 3, 7, 10)

Polévka: česneková s krutony (1)

Hlavní chod: plněný bramborový knedlík uzeným masem, bílé zelí, čaj (4, 7)

Svačina: chléb, lučina, ochucené mléko, čaj (3, 7)

Středa 20.11.2024

Přesnídávka: ovocný jogurt, loupák, bílá káva, čaj (1a, 7)

Polévka: krupicová s vejci (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: rybí rizoto, strouhaný sýr, červená řepa, džus (4, 7)

Svačina: chléb, máslo, plátkový sýr, okurka, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Čtvrtek 21.11.2024

Přesnídávka: chléb, avokádová pomazánka s rajčaty, ovoce, čaj (1a, 3, 7, 10)

Polévka: luštěninová se zeleninou (9)

Hlavní chod: hovězí na celeru, bulgur, čaj (1e, 9)

Svačina: houska, pomazánkové máslo, rajče, jablka, kakao, čaj (1b, 7)

Pátek 22.11.2024

Přesnídávka: cereo-houska, tvarohová pomazánka, paprika, hrozno, bílá káva, čaj (1, 7, 10)

Polévka: rybí se zeleninou (4, 7, 9)

Hlavní chod: zapečené brambory s tofu, zeleninová obloha, čaj

Svačina: semínkový chléb, bylinkové máslo, jablko, koktejl, čaj (1, 5, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemní olej (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Marta Šimková, Kuchař/ka: Marta Šimková, změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.